

## REGULAMENTO DAS ETAPAS REGIONAIS

### CAPÍTULO I - Da Participação

Art. 1º - A competição de atletismo dos – JEP's/2026 obedecerá às Regras Oficiais da *World Athletics* - WA, reconhecidas pela Confederação Brasileira de Atletismo – CBAAt, observando-se as adaptações deste Regulamento.

Art. 2º - Cada delegação poderá inscrever estudantes-atletas no naipe feminino, estudantes-atletas no naipe masculino, assim como no atletismo adaptado.

Art. 3º - A competição será realizada para estudantes-atletas nascidos, exclusivamente, nos anos de 2009 a 2011, na categoria infante e entre 2012 e 2014 para categoria infantil.

Art. 4º - Em cada seletiva a regional responsável poderá classificar-se apenas 2(dois) estudantes-atletas por prova e de cada nipe. Sendo que no atletismo adaptado não tem número de inscritos nas provas.

§1º - Cada estudante-atleta poderá participar de, no máximo, três (3) provas individuais e mais 1 (um) revezamento, ou participar de 2 (duas) provas individuais e 2 (dois) revezamentos. Essa regra também vale para o atletismo adaptado podendo participar do revezamento integrado.

§2º - O estudante-atleta inscrito nas **provas combinadas** só poderá escolher o revezamento como segunda prova.

### CAPÍTULO II - Das Provas

#### Categoria Infantil – 12 a 14 anos

PROVAS DE CAMPO		
PROVAS	FEMININO	MASCULINO
<b>Aremesso</b>	Peso (3,0kg)	Peso (4,0kg)
<b>Lançamentos</b>	Dardo (500g) Disco (750g) Martelo (3kg)	Dardo (600g) Disco (1,0kg) Martelo (4 kg)
<b>Saltos</b>	Altura, Distância e Salto com Vara	
PROVAS DE PISTA		
PROVAS	FEMININO	MASCULINO
<b>Corridas</b>	80, 150, 800 e 2000 metros	
<b>Corridas com barreiras</b>	80 metros (8 barreiras com altura de 0,76m. As distâncias da saída até a primeira barreira e da última barreira até a chegada serão de 12 metros. Entre as barreiras,	100 metros (10 barreiras com altura de 0,84m e a distância da saída até a primeira barreira será de 13 metros. Entre as barreiras, será de 8,50m e da última barreira até a

	será de 8m e da última barreira até a chegada será de 12m).	chegada será de 10,50m).
<b>Marcha Atlética</b>	3000 metros	5000 metros
<b>Revezamento</b>	5 x 80m 5 x 80m Integrado 2 estudantes-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) 3 estudantes-atletas paralímpicos (ordem 1, 3 e 5)	
PROVAS DE COMBINADAS		
PROVAS	FEMININO	MASCULINO
<b>Pentatlo</b>	1.80m com Barreiras 2.Salto em Altura 3.Arremesso de Peso 4.Salto em Distância 5.600m rasos	
<b>Hexatlo</b>		1.100m com Barreiras 2.Salto em Distância 3.Arremesso de Peso 4.Salto em Altura 5.Lançamento de Dardo 6.800m rasos
<b>Premiação das 3 melhores escolas – Masculino e Feminino</b>		

As provas a serem realizadas, na modalidade **atletismo adaptado**, são as seguintes: Categoria de 12 a 14 Anos: 2012, 2013 e 2014 T20 para deficientes intelectuais.

PROVAS	NAIPES	ESPECIFICAÇÕES
<b>Arremesso de Peso</b>	Masculino / Feminino	3kg
<b>Salto em Distância</b>	Masculino / Feminino	Salto Real
<b>80m rasos</b>	Masculino / Feminino	---
<b>Revezamento 5x80</b>	Masculino / Feminino	2 estudantes-atletas olímpicos (ordem 2 e 4) 3 estudantes-atletas paraolímpicos (ordem 1, 3 e 5)
<b>Premiação das 3 melhores escolas - Masculino e Feminino</b>		

### Categoria Infante – 15 a 17 anos

PROVAS DE CAMPO		
PROVA	FEMININO	MASCULINO
<b>Arremessos</b>	Peso (3 kg)	Peso (5 kg)
<b>Lançamentos</b>	Disco (1 kg) Dardo (500g)	Disco (1,5kg) Dardo (700g)
<b>Salto</b>	Altura, distância e triplo	
PROVAS DE PISTA		
PROVA	FEMININO	MASCULINO
<b>Corridas</b>	100, 200, 400, 800 e 3.000 metros	100, 200, 400, 800 e 3.000 metros
<b>Corridas com barreira</b>	100 metros – 10 barreiras com altura de 0,762m e a distância da saída até a primeira barreira será	110 metros – 10 barreiras com altura de 0,914m e a distância da saída até a primeira barreira será

	de 13,00m, entre as barreiras será de 8,50m e da última barreira até a chegada será de 10,50m.	de 13,72m, entre as barreiras será de 9,14m e da última barreira até a chegada será de 14,02m.
<b>Marcha atlética</b>	3.000 metros	5.000 metros
<b>Pentatlo</b>	1. 100m c/ barreira 2. Salto em Altura 3. Arremesso de Peso 4. Salto em Distância 5. 800m	1. 110m c/ barreira 2. Salto em Altura 3. Arremesso de Peso 4. Salto em Distância 5. 800m

### CAPÍTULO III – Classificação

Art. 5º - Classificam-se para a etapa **Estadual**, os 2(dois) primeiros colocados de cada prova da etapa **Regional**.

### CAPÍTULO IV - Dos Uniformes

Art. 6º - O estudante-atleta deverá comparecer ao local de competição com antecedência e devidamente uniformizado.

Art. 7º - A responsabilidade dos uniformes (vestimenta da competição) dos estudantes-atletas será do(s) seu(s) professor/técnico(s) inscrito(s) no evento.

Art. 8º - Os estudantes-atletas devem apresentar-se com uniformes limpos e que possam ser utilizados de modo a não sofrer objeções.

Art. 9º - O material utilizado no uniforme não pode ser transparente, mesmo estando molhado.

Parágrafo primeiro - É permitido competir descalço.

### CAPÍTULO V - Da Premiação

Art. 10º - Deverá ser concedidas medalhas de 1º, 2º e 3º lugares aos estudantes-atletas nas provas individuais e provas combinadas.

Art. 11º - A premiação ocorrerá no término das respectivas provas finais e no mesmo local da competição.

Art. 12º - Para a cerimônia de premiação, os estudantes-atletas deverão usar os uniformes oficiais de sua Unidade de sua delegação devidamente calçados, não sendo permitida a utilização de bonés, óculos de sol e ou qualquer tipo de chinelo.

### CAPÍTULO VI - Das Condições Gerais

Art. 13º - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação Técnica-Geral.



SECRETARIA  
DOS ESPORTES - SECEPI

