



# FICHA DE ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO GESTACIONAL

Nome: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_  
Endereço: \_\_\_\_\_ Ponto de Referência: \_\_\_\_\_  
Bairro/Distrito: \_\_\_\_\_ ESF: \_\_\_\_\_ ACS: \_\_\_\_\_  
DUM: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Data provável do parto: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Maternidade de referência: \_\_\_\_\_  
Escolaridade: \_\_\_\_\_ Ocupação: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

## BAIXO RISCO (RISCO HABITUAL)

Marque (x)

### CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS E CONDIÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS FAVORÁVEIS

Idade entre 16 e 34 anos	
Aceitação da gestação	
<b>CONDIÇÕES CLÍNICAS PRÉVIAS À GESTAÇÃO</b>	
Ausência de intercorrências clínicas	
Tabagismo (Fagerström <5)	
<b>INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS/OBSTÉTRICAS NA GESTAÇÃO ATUAL</b>	
Ausência de intercorrências clínicas ou obstétricas na gestação anterior/atual	
<b>HISTÓRIA REPRODUTIVA ANTERIOR</b>	
Intervalo Interpartal maior que 2 anos	

## BAIXO RISCO EM SITUAÇÕES ESPECIAIS COM ACOMPANHAMENTO COMPARTILHADO COM EQUIPE E-MULTI OU ESPECIALIZADA

Marque (x)

### CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS E CONDIÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS

Idade menor que 15 anos ou maior que 35 anos	
Condições de trabalho desfavoráveis: esforço físico excessivo, carga horária extensa, exposição a agentes físicos, químicos e biológicos nocivos, níveis altos de estresse	
Indícios ou ocorrência de violência	
Situação conjugal insegura	
Insuficiência de apoio familiar	
Capacidade de autocuidado insuficiente	
Não aceitação da gestação	
Baixa escolaridade (<5 anos de estudo)	
Uso de medicamentos teratogênicos	
Altura menor que 1,45m	
IMC <18,5 ou 30kg/m <sup>2</sup> a 39kg/m <sup>2</sup>	
Transtorno depressivo ou de ansiedade leve	
Uso ocasional de drogas ilícitas	
Etilismo sem indicativo de dependência (Questionário CAGE-USP)	
Tabagismo com baixo grau de dependência (Fagerström 5 a 7)	
Gestante em situação de rua ou em comunidade indígenas, quilombolas ou migrantes	
Gestante negra (cor de pele preta ou parda)	
Diabetes gestacional sem uso de medicamento	
Outras condições de saúde de menor complexidade	
<b>HISTÓRIA REPRODUTIVA ANTERIOR</b>	
Abortos precoces (até 12 semanas) em gestações anteriores (até 2 abortos consecutivos)	
Pré-eclâmpsia em gravidez anterior	
Síndromes hemorrágicas ou hipertensivas sem critérios de gravidade	
Alterações no crescimento intrauterino (restrição de crescimento fetal e macrosomia)	
Malformação fetal	
Nuliparidade ou multiparidade (5 ou mais partos)	
Diabetes gestacional	
Infertilidade	
Cesáreas prévias (2 ou mais)	
Cesariana prévia com incisão clássica, corporal, longitudinal	
Intervalo interpartal <2 anos	

### CONDIÇÕES CLÍNICAS PRÉVIAS À GESTAÇÃO

Depressão e ansiedade leves sem necessidade de tratamento medicamentoso	
Asma controlada sem uso de medicamento contínuo	
Hipotireoidismo subclínico diagnosticado na gestação	
<b>CONDIÇÕES E INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS/OBSTÉTRICAS NA GESTAÇÃO ATUAL</b>	
Gestação resultante de estupro?	
Infecção urinária (até 2 ocorrências) ou 1 episódio de pielonefrite	
Ganho de peso inadequado (insuficiente ou excesso)	
Doenças infecciosas: Sífilis (exceto sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina e achados ecográficos suspeitos de sífilis congênita); toxoplasmose aguda sem repercussão fetal; herpes simples ?	
Suspeita ou confirmação de dengue, vírus zica, chikungunya ou oropouche (quadro febril exantemático) ?	
Anemia leve a moderada (hemoglobina entre 9g/dl e 11g/dl)	

## ALTO RISCO

Marque (x)

### CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS E CONDIÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS

Etilismo com indicativo de dependência (Questionário CAGE-USP)	
Gestação de pessoas transsexuais	
Tabagismo com indicativo de dependência elevada (Fagerström 8 a 10)	
Dependência e/ou uso abusivo de drogas	
Agravos alimentares ou nutricionais: IMC ≥40kg/m <sup>2</sup> , desnutrição, carências nutricionais (hipovitaminoses) e transtornos alimentares (anorexia)	

nervosa, bulimia, outros)	
HISTÓRIA REPRODUTIVA ANTERIOR	
Abortamento habitual/recorrente (ocorrência de 3 ou mais abortamentos consecutivos).	
Abortamento tardio ou morte perinatal explicada ou inexplicada	
Acretismo placentário	
Isoimunização Rh em gestação anterior	
Pré-eclâmpsia grave; Síndrome HELLP	
Prematuridade anterior	
CONDIÇÕES CLÍNICAS PRÉVIAS À GESTAÇÃO	
Pneumopatias graves: asma em uso de medicamento contínuo, DPOC e fibrose cística	
Nefropatias graves: insuficiência renal e rins multicísticos	
Endocrinopatias: diabetes mellitus, hipotireoidismo em uso de medicamentos e hipertireoidismo	
Cardiopatias (valvulopatias, arritmias e endocardite) ou infarto agudo do miocárdio	
Doenças hematológicas: doença falciforme (exceto traço falciforme), púrpura trombocitopênica idiopática, talassemia e coagulopatias.	
Doenças neurológicas: epilepsia, acidente vascular cerebral, déficits motores graves	
Doenças autoimunes: lúpus eritematoso, SAAF, artrite reumatoide, outras collagenoses	
Ginecopatias: malformações uterinas, útero bicornio, miomas intramurais maiores que 4cm ou múltiplos e miomas submucosos ou cirurgia uterina prévia fora da gestação	
Neoplasias (qualquer): quadro suspeito, diagnosticado ou em tratamento	
Transplantes	
Cirurgia bariátrica	
Doenças infecciosas: sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina; toxoplasmose; rubéola; citomegalovírus; tuberculose; hanseníase; hepatites; leishmaniose, condiloma acuminado (verruga viral no canal vaginal ou colo uterino ou lesões extensas/numerosas localizadas em região genital ou perianal)	
Diagnóstico de HIV/Aids prévio	
Doença psiquiátrica grave: psicose, depressão grave, transtorno bipolar, outras que necessitem de acompanhamento e medicação	
INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS/OBSTÉTRICAS NA GESTAÇÃO ATUAL	
Mola hidatiforme	
Gestação gemelar monocoriônica	
Gestação multifetal (mais de 1 feto na cavidade uterina)	
Gestação por reprodução assistida	
Diabetes gestacional com necessidade de insulina ou repercussão fetal	
Pré-eclâmpsia com sinais de gravidade ou de instalação precoce ( < 34 semanas)	
Tromboembolismo na gestação	
Infecção urinária de repetição: 3 ou mais episódios de infecção do trato urinário (ITU) baixa ou 2 ou mais episódios de pielonefrite	
Doenças infecciosas: sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina ou com achados ecográficos suspeitos de sífilis congênita; toxoplasmose; rubéola; citomegalovírus; tuberculose; hanseníase; hepatites; leishmaniose	
Restrição de crescimento fetal confirmada	
Desvios da quantidade de líquido amniótico	
Isoimunização Rh	
Insuficiência istmo-cervical diagnosticada na gestação atual	
Trabalho de parto pré-termo inibido na gestação atual	
Anemia grave (hemoglobina <9g/dL) ou anemia refratária a tratamento	
Hemorragias na gestação atual	
Placenta Prévia (diagnóstico confirmado após 22 semanas)	
Acrestismo placentário	
Malformação fetal ou arritmia cardíaca fetal	
Qualquer patologia clínica que repercute na gestação ou necessite de acompanhamento clínico especializado	
Outras condições de saúde de maior complexidade	
ALTO RISCO EM SITUAÇÕES ESPECIAIS	Marque (x)
Gestação múltipla monicoriônica	
Isoimunização Rh em gestação anterior	
Malformação fetal ou arritmia cardíaca fetal	
Diagnóstico de HIV/Aids	
Transplantes	
URGÊNCIA E EMERGÊNCIA OBSTÉTRICA - HOSPITAL	Marque (x)
Colestase gestacional (prurido gestacional ou icterícia persistente)	
Síndromes hemorrágicas (descolamento prematuro de placenta, placenta prévia com sangramento ativo)	
Sinais e sintomas de abortamento em curso ou inevitável	
PAS ≥160mmHg ou PAD ≥110mmHg, escotomas visuais, diplopia, cefaleia, epigastralgia, dor no hipocôndrio direito e confusão mental	
Eclâmpsia/convulsões	
Gestantes com sífilis e alergia à penicilina (para dessensibilização) ou suspeita de neurosífilis	
Suspeita/diagnóstico de pielonefrite, corioamnionite ou qualquer infecção de tratamento hospitalar	
Anidrâmnio	
Polidrâmnio grave ou sintomático	
Ruptura prematura de membranas	
Hipertonia uterina	
Gestação a partir de 41 semanas ou mais confirmadas	
Hemoglobina menor que 7g/dL ou sintomática, com dispneia, taquicardia e hipotensão	
Dor abdominal intensa/abdome agudo em gestante	
Suspeita/diagnóstico de TVP	
Hiperemese gravídica: vômitos incoercíveis, sem melhora com tratamento oral/desidratação	

Vômitos inexplicáveis a partir de 20 semanas de gestação	
Vitalidade fetal alterada: perfil biofísico fetal $\leq 6$ ; diástole zero em umbilical, cardiocografia não tranquilizadora, ausência ou redução de movimentos fetais por mais de 12 horas em gestação com mais de 26 semanas e suspeita de morte fetal	
Diagnóstico ultrassonográfico de doença trofoblástica gestacional	
Trabalho de parto pré-termo	
Outras urgências clínicas	

Fonte: Nota Técnica para Organização da Rede de Atenção à Saúde com Foco na Atenção Primária à Saúde e na Atenção Ambulatorial Especializada – Saúde da Mulher na Gestação, Parto e Puerpério. Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein. São Paulo: Hospital Israelita Albert Einstein: Ministério da Saúde, 2019.

## Anexo Nº 02 - Questionários CAGE/Fagerström

### Anexos para avaliação do risco

#### Questionário CAGE – RASTREIO DO ETILISMO

C- (cut down)- Alguma vez sentiu que deveria diminuir a quantidade de bebida ou para de beber?  
0- ( ) não 1- ( ) sim

A- ( annoyed)- As pessoas o (a) aborrecem porque criticam o seu modo de beber? 0- ( ) não 1- ( ) sim

G- (guilty)- Se sente culpado (a) pela maneira com que costuma beber? 0- ( ) não 1- ( ) sim

E- (eye opened)- Costuma beber pela manhã (ao acordar), para diminuir o nervosismo ou a ressaca?  
0- ( ) não 1- ( ) sim

Resultado: Se duas ou mais questões foram respondidas afirmativamente, procure um profissional de saúde para conversar seu modo de consumo.

#### Questionário Fagerström – AVALIAÇÃO DO GRAU DE DEPENDÊNCIA À NICOTINA

**1. Quanto tempo após acordar você fuma o primeiro cigarro?**

- ☐ Dentro de 5 minutos = [3]
- ☐ Entre 6 a 30 minutos = [2]
- ☐ Entre 31 a 60 minutos = [1]
- ☐ Depois de 60 minutos = [0]

**2. Você acha difícil não fumar em lugares proibidos, como igrejas, bibliotecas, cinemas, ônibus, etc.)**

- ☐ Sim = [1]
- ☐ Não = [0]

**3. Qual cigarro do dia traz mais satisfação?**

- ☐ O primeiro da manhã = [1]
- ☐ Outros = [0]

**4. Quantos cigarros você fuma por dia?**

- ☐ Até 10 = [0]
- ☐ De 11 a 20 = [1]
- ☐ De 21 a 30 = [2]
- ☐ Acima de 30 = [3]

**5. Você fuma mais frequentemente pela manhã?**

- ☐ Sim = [1]
- ☐ Não = [0]

**6. Você fuma mesmo doente, quando precisa ficar de cama a maior parte do tempo?**

- ☐ Sim = [1]
- ☐ Não = [0]

#### Conclusão sobre o grau de dependência

**0 a 2** ( muito baixo )

**3 a 4** ( baixo )

**5** ( médio )

**6 a 7** ( elevado )

**8 a 10** ( muito elevado )

Soma dos pontos: