



FICHA DE ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO GESTACIONAL

Nome: _____		CPF: _____
Endereço: _____		Ponto de Referência: _____
Bairro/Distrito: _____ ESF: _____		ACS: _____
DUM: _____ / _____ / _____ Data provável do parto: _____ / _____ / _____		Maternidade de referência: _____
Escolaridade: _____ Ocupação: _____		Tel: _____
BAIXO RISCO (RISCO HABITUAL)		
CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS E CONDIÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS FAVORAVEIS		
Idade entre 16 e 34 anos		
Aceitação da gestação		
CONDIÇÕES CLÍNICAS PRÉVIAS À GESTAÇÃO		
Ausência de intercorrências clínicas		
Tabagismo (Fagerström <5)		
INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS/OBSTÉTRICAS NA GESTAÇÃO ATUAL		
Ausência de intercorrências clínicas ou obstétricas na gestação anterior/atual		
HISTÓRIA REPRODUTIVA ANTERIOR		
Intervalo Interpartal maior que 2 anos		
BAIXO RISCO EM SITUAÇÕES ESPECIAIS COM ACOMPANHAMENTO COMPARTILHADO COM EQUIPE E-MULTI OU ESPECIALIZADA		
CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS E CONDIÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS		
Idade menor que 15 anos ou maior que 35 anos		
Condições de trabalho desfavoráveis: esforço físico excessivo, carga horária extensa, exposição a agentes físicos, químicos e biológicos nocivos, níveis altos de estresse		
Indícios ou ocorrência de violência		
Situação conjugal insegura		
Insuficiência de apoio familiar		
Capacidade de autocuidado insuficiente		
Não aceitação da gestação		
Baixa escolaridade (<5 anos de estudo)		
Uso de medicamentos teratogênicos		
Altura menor que 1,45m		
IMC <18,5 ou 30kg/m ² a 39kg/m ²		
Transtorno depressivo ou de ansiedade leve		
Uso ocasional de drogas ilícitas		
Etilismo sem indicativo de dependência (Questionário CAGE-USP)		
Tabagismo com baixo grau de dependência (Fagerström 5 a 7)		
Gestante em situação de rua ou em comunidade indígenas, quilombolas ou migrantes		
Gestante negra (cor de pele preta ou parda)		
Diabetes gestacional sem uso de medicamento		
Outras condições de saúde de menor complexidade		
HISTÓRIA REPRODUTIVA ANTERIOR		
Abortos precoces (até 12 semanas) em gestações anteriores (até 2 abortos consecutivos)		
Pré-eclâmpsia em gravidez anterior		
Síndromes hemorrágicas ou hipertensivas sem critérios de gravidez		
Alterações no crescimento intrauterino (restrição de crescimento fetal e macrossomia)		
Malformação fetal		
Nuliparidade ou multiparidade (5 ou mais partos)		
Diabetes gestacional		
Infertilidade		
Cesáreas prévias (2 ou mais)		
Cesariana prévia com incisão clássica, corporal, longitudinal		
Intervalo interpartal <2 anos		
CONDIÇÕES CLÍNICAS PRÉVIAS À GESTAÇÃO		
Depressão e ansiedade leves sem necessidade de tratamento medicamentoso		
Asma controlada sem uso de medicamento contínuo		
Hipotireoidismo subclínico diagnosticado na gestação		
CONDIÇÕES E INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS/OBSTÉTRICAS NA GESTAÇÃO ATUAL		
Gestação resultante de estupro?		
Infecção urinária (até 2 ocorrências) ou 1 episódio de pielonefrite		
Ganho de peso inadequado (insuficiente ou excesso)		
Doenças infecciosas: Sífilis (exceto sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina e achados ecográficos suspeitos de sífilis congênita); toxoplasmose aguda sem repercussão fetal; herpes simples ?		
Suspeita ou confirmação de dengue, vírus zica, chikungunya ou oropouche (quadro febril exantemático) ?		
Anemia leve a moderada (hemoglobina entre 9g/dl e 11g/dl)		
ALTO RISCO		
CARACTERÍSTICAS INDIVIDUAIS E CONDIÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS		
Etilismo com indicativo de dependência (Questionário CAGE-USP)		
Gestação de pessoas transsexuais		
Tabagismo com indicativo de dependência elevada (Fagerström 8 a 10)		
Dependência e/ou uso abusivo de drogas		
Agravos alimentares ou nutricionais: IMC ≥40kg/m ² , desnutrição, carências nutricionais (hipovitaminoses) e transtornos alimentares (anorexia		

nervosa, bulimia, outros)

HISTÓRIA REPRODUTIVA ANTERIOR

Abortamento habitual/recorrente (ocorrência de 3 ou mais abortamentos consecutivos).

Abortamento tardio ou morte perinatal explicada ou inexplicada

Acretismo placentário

Isoimunização Rh em gestação anterior

Pré-eclâmpsia grave; Síndrome HELLP

Prematuridade anterior

CONDIÇÕES CLÍNICAS PRÉVIAS À GESTAÇÃO

Pneumopatias graves: asma em uso de medicamento contínuo, DPOC e fibrose cística

Nefropatias graves: insuficiência renal e rins multicísticos

Endocrinopatias: diabetes mellitus, hipotireoidismo em uso de medicamentos e hipertireoidismo

Cardiopatias (valvulopatias, arritmias e endocardite) ou infarto agudo do miocárdio

Doenças hematológicas: doença falciforme (exceto traço falciforme), púrpura trombocitopênica idiopática, talassemia e coagulopatias.

Doenças neurológicas: epilepsia, acidente vascular cerebral, déficits motores graves

Doenças autoimunes: lúpus eritematoso, SAAF, artrite reumatoide, outras colagenoses

Ginecopatias: malformações uterinas, útero bicornio, miomas intramurais maiores que 4cm ou múltiplos e miomas submucosos ou cirurgia uterina prévia fora da gestação

Neoplasias (qualquer): quadro suspeito, diagnosticado ou em tratamento

Transplantes

Cirurgia bariátrica

Doenças infecciosas: sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina; toxoplasmose; rubéola; citomegalovírus; tuberculose; hanseníase; hepatites; leishmaniose, condiloma acuminado (verruga viral no canal vaginal ou colo uterino ou lesões extensas/numerosas localizadas em região genital ou perianal)

Diagnóstico de HIV/Aids prévio

Doença psiquiátrica grave: psicose, depressão grave, transtorno bipolar, outras que necessitem de acompanhamento e medicação

INTERCORRÊNCIAS CLÍNICAS/OBSTÉTRICAS NA GESTAÇÃO ATUAL

Mola hidatiforme

Gestação gemelar monocoriônica

Gestação multifetal (mais de 1 feto na cavidade uterina)

Gestação por reprodução assistida

Diabetes gestacional com necessidade de insulina ou repercussão fetal

Pré-eclâmpsia com sinais de gravidade ou de instalação precoce (< 34 semanas)

Tromboembolismo na gestação

Infecção urinária de repetição: 3 ou mais episódios de infecção do trato urinário (ITU) baixa ou 2 ou mais episódios de pielonefrite

Doenças infecciosas: sífilis terciária ou resistente ao tratamento com penicilina benzatina ou com achados ecográficos suspeitos de sífilis congênita; toxoplasmose; rubéola; citomegalovírus; tuberculose; hanseníase; hepatites; leishmaniose

Restrição de crescimento fetal confirmada

Desvios da quantidade de líquido amniótico

Isoimunização Rh

Insuficiência istmo-cervical diagnosticada na gestação atual

Trabalho de parto pré-termo inibido na gestação atual

Anemia grave (hemoglobina <9g/dL) ou anemia refratária a tratamento

Hemorragias na gestação atual

Placenta Prévia (diagnóstico confirmado após 22 semanas)

Acretismo placentário

Malformação fetal ou arritmia cardíaca fetal

Qualquer patologia clínica que repercuta na gestação ou necessite de acompanhamento clínico especializado

Outras condições de saúde de maior complexidade

ALTO RISCO EM SITUAÇÕES ESPECIAIS

Marque (x)

Gestação múltipla monocoriônica

Isoimunização Rh em gestação anterior

Malformação fetal ou arritmia cardíaca fetal

Diagnóstico de HIV/AIDS

Transplantes

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA OBSTÉTRICA - HOSPITAL

Marque (x)

Colestase gestacional (prurido gestacional ou icterícia persistente)

Síndromes hemorrágicas (descolamento prematuro de placenta, placenta prévia com sangramento ativo)

Sinais e sintomas de abortamento em curso ou inevitável

PAS ≥160mmHg ou PAD ≥110mmHg, escotomas visuais, diplopia, cefaleia, epigastralgia, dor no hipocôndrio direito e confusão mental

Eclâmpsia/convulsões

Gestantes com sífilis e alergia à penicilina (para dessensibilização) ou suspeita de neurosífilis

Suspeita/diagnóstico de pielonefrite, corioamnionite ou qualquer infecção de tratamento hospitalar

Anidrâmnio

Polidrâmnio grave ou sintomático

Ruptura prematura de membranas

Hipertonia uterina

Gestação a partir de 41 semanas ou mais confirmadas

Hemoglobina menor que 7g/dL ou sintomática, com dispneia, taquicardia e hipotensão

Dor abdominal intensa/abdome agudo em gestante

Suspeita/diagnóstico de TVP

Hiperemese gravídica: vômitos incoercíveis, sem melhora com tratamento oral/desidratação

Vômitos inexplicáveis a partir de 20 semanas de gestação	
Vitalidade fetal alterada: perfil biofísico fetal ≤6; diástole zero em umbilical, cardiotocografia não tranquilizadora, ausência ou redução de movimentos fetais por mais de 12 horas em gestação com mais de 26 semanas e suspeita de morte fetal	
Diagnóstico ultrassonográfico de doença trofoblástica gestacional	
Trabalho de parto pré-termo	
Outras urgências clínicas	

Fonte: Nota Técnica para Organização da Rede de Atenção à Saúde com Foco na Atenção Primária à Saúde e na Atenção Ambulatorial Especializada – Saúde da Mulher na Gestação, Parto e Puerpério. Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein. São Paulo: Hospital Israelita Albert Einstein; Ministério da Saúde, 2019.

Anexo Nº 02 - Questionários CAGE/Fagerström

Anexos para avaliação do risco

Questionário CAGE – RASTREIO DO ETILISMO

C- (cut down)- Alguma vez sentiu que deveria diminuir a quantidade de bebida ou para de beber?
 0-()não 1- ()sim
 A- (annoyed)- As pessoas o (a) aborrecem porque criticam o seu modo de beber? 0- ()não 1- ()sim
 G- (guilty)- Se sente culpado (a) pela maneira com que costuma beber? 0-() não 1- ()sim
 E- (eye opened)- Costuma beber pela manhã (ao acordar), para diminuir o nervosismo ou a ressaca?
 0-()não 1- () sim

Resultado: Se duas ou mais questões foram respondidas afirmativamente, procure um profissional de saúde para conversar seu modo de consumo.

Questionário Fagerström – AVALIAÇÃO DO GRAU DE DEPENDÊNCIA À NICOTINA

1. Quanto tempo após acordar você fuma o primeiro cigarro?	2. Você acha difícil não fumar em lugares proibidos, como igrejas, bibliotecas, cinemas, ônibus, etc.)
<input type="radio"/> Dentro de 5 minutos = [3] <input type="radio"/> Entre 6 a 30 minutos = [2] <input type="radio"/> Entre 31 a 60 minutos = [1] <input type="radio"/> Depois de 60 minutos = [0]	<input type="radio"/> Sim = [1] <input type="radio"/> Não = [0]
3. Qual cigarro do dia traz mais satisfação?	4. Quantos cigarros você fuma por dia?
<input type="radio"/> O primeiro da manhã = [1] <input type="radio"/> Outros = [0]	<input type="radio"/> Até 10 = [0] <input type="radio"/> De 11 a 20 = [1] <input type="radio"/> De 21 a 30 = [2] <input type="radio"/> Acima de 30 = [3]
5. Você fuma mais frequentemente pela manhã?	6. Você fuma mesmo doente, quando precisa ficar de cama a maior parte do tempo?
<input type="radio"/> Sim = [1] <input type="radio"/> Não = [0]	<input type="radio"/> Sim = [1] <input type="radio"/> Não = [0]

Conclusão sobre o grau de dependência

0 a 2 (muito baixo)

3 a 4 (baixo)

5 (médio)

6 a 7 (elevado)

8 a 10 (muito elevado)

Soma dos pontos: